



ELECTRICISTA

1. DESCRIPCIÓN

Diseña, ensambla e instala, los sistemas eléctricos domiciliarios de baja tensión, de acuerdo a procedimientos de la operación y exigencias de la normativa eléctrica legal vigente.

Además, efectúa pruebas, determina los fallos y repara cableado, elementos fijos y dispositivos de control electrónicos, entre otros tipos de equipos relacionados.

2. EQUIPAMIENTO UTILIZADO

- 2.1. Herramientas eléctricas portátiles: taladro, esmeril angular, pistola de calor, entre otras.
- 2.2. Herramientas manuales: alicate cortante, alicate universal, alicate de punta, atornilladores de cruz, paleta, etc.
- 2.3. Estructuras para trabajo en altura: escalas de tijera, plataforma elevadoras, etc.

3. TIPOS DE ACCIDENTES QUE SE PUEDEN GENERAR

Contacto con corriente eléctrica cuando la persona entra en contacto con un circuito energizado.

Caídas al mismo nivel/ Golpe con objetos fijos producidas en el traslado sobre superficies irregulares o con falta de orden y aseo.

Contacto con objetos corto-punzantes al utilizar herramientas manuales (corta-cartón, alicates, atornilladores, etc.) o herramientas eléctricas.

Golpes por / atrapamientos por objetos que están siendo manipulados o trasladados de forma manual o con ayudas mecánicas.

Caídas a distinto nivel al realizar trabajos en superficies temporales o permanente que se encuentren en altura.

Proyección de partículas en el uso de herramientas que proyectan residuos, como por ejemplo el uso de esmeril angular (corte de hierro o concreto).

Sobrecarga física ante la continua carga de materiales e insumos sin la preparación física adecuada o la técnica requerida.

Contacto o inhalación de sustancias químicas por aplicación de pegamentos de tuberías de PVC, uso de diluyentes, etc.

Exposición prolongada a **ruido** en la utilización de herramientas eléctricas, maquinas o equipos.

4. MEDIDAS PREVENTIVAS

Las principales medidas preventivas a considerar:

Herramientas eléctricas portátiles

- Usa solamente herramientas eléctricas que cuenten con sus protecciones, cables, enchufes y extensiones en buen estado. Nunca las desarmes sin desconectar su alimentación.
- Únicamente se utilizarán en situaciones en las que se puedan manipular de forma segura, es decir, sobre superficies estables y utilizando medios auxiliares de sujeción.

Herramientas manuales

- Utiliza las herramientas sólo para las funciones para las cuales fueron concebidas. Evita la improvisación.
- Mantén limpias y en buenas condiciones las herramientas manuales que utiliza. Desecha y reemplaza las herramientas defectuosas, dado que su uso se torna un peligro latente.

Trabajo en altura

- No generes “superficies improvisadas” para efectuar trabajos en altura. Utiliza superficies que están concebidas y certificados para estas actividades (escalas, andamios, etc.).
- Las escalas portátiles deben ser utilizadas considerando su carga máxima. En todo caso, ninguna escala portátil podrá soportar una carga estática vertical máxima de 150 Kg. (incluyendo el peso de la persona).
- Utiliza arnés de seguridad cuando deban efectuarse trabajos a más de 1,8 metros de altura, siempre anclado a un punto fijo distinto a la estructura o superficie temporal utilizada (nunca a la misma escala o andamio).



Medidas generales

- Mantén tu lugar de trabajo siempre limpio y ordenado, sobre todo las áreas o pasillos por donde te trasladas.
- Usa el procedimiento de AISLACIÓN Y BLOQUEO (tarjetas “No operar”) en los tableros eléctricos cuando se realicen instalaciones o mantenciones del sistema.
- No manipules cargas que estén por sobre tu capacidad (considera como referencia: 20 kg mujeres y 25 kg hombre), solicita ayuda de ser necesario.
- Cuando tengas que levantar cargas, utiliza el método de levantamiento seguro:
 - Dobla las rodillas manteniendo la espalda recta al ponerse cerca de la carga
 - Toma firmemente el objeto que se pretende levantar por medio de un correcto agarre (Si no tiene asas, tómallo desde abajo).
 - Levanta la carga utilizando la fuerza de las piernas (muslos) evitando curvar la columna.
- Trabaja a tu ritmo, con tranquilidad y sin prisa, manteniendo la atención en lo que haces.

5. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Para realizar las instalaciones y mantenciones eléctricas es necesario contar con los elementos de protección personal (EPP). Utilízalos en todo momento como protección entre tu persona y el riesgo.



Casco con barbiquejo



Zapatos de seguridad dieléctricos



Guantes dieléctricos



Arnés de seguridad



Chaleco reflectante



Lentes, gafas o pantallas de seguridad



Protector auditivo